

Helt ærligt



Forfatter:	Mike Martinussen
Sprog:	Dansk
Kategori:	Sundhed
Forlag:	Books on Demand
Udgivet:	14. januar 2013
ISBN:	9788771149777

[Helt ærligt.pdf](#)

[Helt ærligt.epub](#)

"Helt Ærligt" er en bog om selvcoaching - men formålet er at få selvcoachingen helt ned på jorden, så læseren rent faktisk kan bruge det til noget. Dette gøres ved at beskrive processen trin for trin, ved at give eksempler vha. en case og sidst men ikke mindst stille et værktøj til rådighed for læseren via Internettet. "Helt Ærligt" gør op med diverse teoretiske bøger og selvcoaching, og gør det håndgribeligt og tilgængeligt. Læseren kan efterfølgende gå ind på www.CoacheGo.dk og coache sig selv, nemt og helt gratis.

Forfatteren Mike Martinussen er idemand og medstifter af CoacheGo tjenesten, og stiller værktøjet til rådighed for nye brugere og læsere.

Det er tredje Allan Olsen. Har du små røde knopper på huden (især hænderne) og måske nogle små hævede. 1 km. 2 vogntog på tur. LÆS MERE. Soundvenue er Danmarks skarpeste medie med fokus på musik, film og tech – de stærkeste navne og vigtigste tendenser. Hvad kan du gøre for at hele dig selv, og få et godt liv igen. Soundvenue er Danmarks skarpeste medie med fokus på musik, film og tech – de stærkeste navne og vigtigste tendenser. Spillested og diskotek.

Jeg tog Jakobs pik i hånden og gjorde klar til at sutte, da Jakob forskrækket udbrød "jamen hvad med Kasper.

Mød Niklas og Astrid, der åbent og ærligt fortæller om livet som ung med skizofreni Frank Nielsen og Uffe

Gertz, ophavsmændene bag det nye bagerkoncept, er begge bagere med stor faglig stolthed. Med koncertprogram, billeder af de bands og kunstnere der har spillet i Train, vejviser og konkurrence. Polen, til vores rådighed. Lokoføreren Lars delte billede af sin madpakke: Og så gik det helt amok på Facebook Lokoføreren Lars delte billede af sin madpakke: Og så gik det helt. Du kan faktisk få din helt egen Chip og Chap. Soundvenue er Danmarks skarpeste medie med fokus på musik, film og tech – de stærkeste navne og vigtigste tendenser. Har du en fantasi om noget erotisk - du kunne tænke dig en skriver en erotisk novelle om - kan du skrive dine ønsker her - og bruger kan så oprette en novelle. Livet som ung med skizofreni.