

De 95 procent #9 - Kunsten at fejle



Forfatter:	Jesper Holm
Sprog:	Dansk
Kategori:	Psykologi
Forlag:	Lindhardt og Ringhof
Udgivet:	10. november 2017
ISBN:	9788711897478

[De 95 procent #9 - Kunsten at fejle.pdf](#)

[De 95 procent #9 - Kunsten at fejle.epub](#)

De fleste af os vil allerhelst undgå at fejle. Frygten for at lave fejl på arbejdet eller i privatlivet gør, at vi ofte holder os stringent til vores tidligere erfaringer og samfundets normer.

Men måske skal vi blive bedre til at fejle bevidst, så vi aktivt kan lære af vores fejl. Her får du tips og inspiration til at få mest muligt ud af de livsnødvendige og lærerige fejl.

DE 95 PROCENT er din værktøjskasse til et liv som ultimativ livsstils-gangsta. Sisse og Jesper kigger på fortidens, nutidens og fremtidens mest omdiskuterede emner inden for mental og fysisk sundhed. Sisse er din passionerede helse-Else og Jesper den sunde skeptiker. OM VÆRTERNE Jesper Holm er tidligere Kanonkongen på DR's P3 og nuværende selvstændig, bl.a. i rollen som radiovært og podcaster. Sisse Jensen Dall er holistisk ernæringscoach fra Institute for Integrative Health og erfaren yoga/bowspringlærer for blandt andet FCK, ultraløbere m.fl. DE 95 PROCENT er din værktøjskasse til et liv som ultimativ livsstils-gangsta.

Sisse og Jesper kigger på fortidens, nutidens og fremtidens mest omdiskuterede emner inden for mental og fysisk sundhed. Sisse er din passionerede helse-Else og Jesper den sunde skeptiker.

Google hittade rätt i 58 procent av fallen (15 av 26) (Läkemedelsvärlden 2006(11) (November 2006)) Er du en hypokonder.

Whiteley-testen (Whiteley Index) brukes av. Whiteley-testen (Whiteley Index) brukes av. Google hittade rätt i 58 procent av fallen (15 av 26) (Läkemedelsvärlden 2006(11) (November 2006)) Er du en hypokonder. Whiteley-testen (Whiteley Index) brukes av. Google hittade rätt i 58 procent av fallen (15 av 26) (Läkemedelsvärlden 2006(11) (November 2006)) Er du en hypokonder. Google hittade rätt i 58 procent av fallen (15 av 26) (Läkemedelsvärlden 2006(11) (November 2006)) Er du en hypokonder. Whiteley-testen

(Whiteley Index) brukes av. Whiteley-testen (Whiteley Index) brukes av. Google hittade rätt i 58 procent av fallen (15 av 26) (Läkemedelsvärlden 2006(11) (November 2006)) Er du en hypokonder. Google hittade rätt i 58 procent av fallen (15 av 26) (Läkemedelsvärlden 2006(11) (November 2006)) Er du en hypokonder.

Whiteley-testen (Whiteley Index) brukes av. Google hittade rätt i 58 procent av fallen (15 av 26) (Läkemedelsvärlden 2006(11) (November 2006)) Er du en hypokonder. Whiteley-testen (Whiteley Index) brukes av.