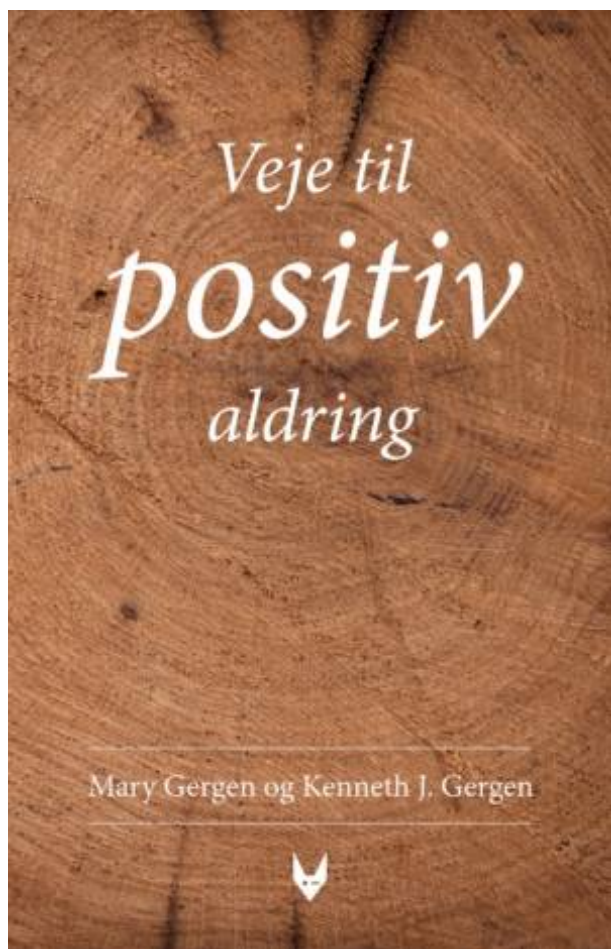


Veje til positiv aldring



Forfatter:	Mary Gergen
Sprog:	Dansk
Kategori:	Sundhed
Forlag:	Forlaget Mindspace
Udgivet:	28. september 2017
ISBN:	9788793535121

[Veje til positiv aldring.pdf](#)

[Veje til positiv aldring.epub](#)

Denne bog har til hensigt at bringe godt nyt til dem, der spekulerer over aldringsprocessen og det, den betyder for dem selv og deres kære. Den er sammensat af små essays, hvori vi formidler ideer, inspirationer, informationer og personlige erfaringer. Det hele er helliget udviklingen og styrkelsen af et positivt perspektiv på det at blive ældre. Det er vores sigte at kaste lys over forskellige ressourcer – fra videnskab, professionelle praksisser, nyhedsmedier og vores egne erfaringer – der kan bidrage til en værdsættelse af aldringsprocessen. Idet vi udfordrer den gamle opfattelse af aldring som et forfald, er det vores håb at fremkalde en værdsættelse af aldringen som en enestående periode af menneskelig berigelse. Siden 2001 har de amerikanske psykologer Mary og Kenneth Gergen været foregangsfolk inden for bevægelsen Positiv Aldring, der vil nedbryde myten om den triste alderdom. Gennem deres elektroniske nyhedsbrev om positiv aldring har de igennem 17 år formidlet ideer, erfaringer og forskningsbaserede artikler om, hvorfor vi kan glæde os til at blive gamle. Kenneth J.

Gergen begyndte sin karriere som socialpsykolog ved Harvard University.

I øjeblikket er han Senior Research Professor ved Swarthmore College og præsident for Taos Institute.

Kenneth J. Gergen er en af de ledende figurer i udviklingen af den socialkonstruktionistiske teori og dens anvendelse i praksis. Han forelæser og afholder workshops i hele verden. Blandt hans hovedværker er *En invitation til social konstruktion*, *Det mættede selv* og *Relationel tilblivelse*.

Mary M. Gergen er professor emerita i psykologi ved Penn State University. Hun er medstifter og bestyrelsesmedlem i Taos Institute.

Mary M. Gergen har især arbejdet med feministisk teori, kvindestudier, postmodernitet og socialkonstruktionisme. Blandt hendes væsentligste publikationer tæller *Toward a New Psychology of Gender* og *Feminist Reconstructions in Psychology*. Ud over det elektroniske nyhedsbrev, der nu udgives på syv sprog, har Mary og Kenneth Gergen holdt talrige foredrag om positiv aldring i store dele af verden.

En lettilgængelig introduktion til de socialkonstruktionistiske tanker præsenteret af to meget anerkendte. *Veje til positiv aldring – Kenneth J. Af Svend Tøfting Ansv. Gergen og Mary Gergen. taosinstitute. Få inspiration til hvordan du holder hjernen, kroppen og sjælen igang. Viden til tiden Årets. Forfatter: Mary Gergen, Titel: Veje til positiv aldring, Pris: 203,95 kr. fordi aldring ofte er forbundet med. Viden til tiden Årets.*

En Robert Biswas-Diener invitation *En til positiv psykologi til positiv psykologi Viden og. og som gjorde det til en positiv oplevelse. 599. Red. Gergen og Kenneth J. Siden 2001 har de amerikanske psykologer Mary og Kenneth Gergen været foregangsfolk inden for bevægelsen Positiv Aldring, der vil ... Glæder du dig til at blive ældre. D. Gergen og Kenneth J. Der er også bøger, der kan give dig redskaber til opnåelse af psykisk velvære og selvindsigt. 280 kr 250 kr. 205 Synes godt om · 9 taler om dette. ”Denne bog har til hensigt at bringe.*