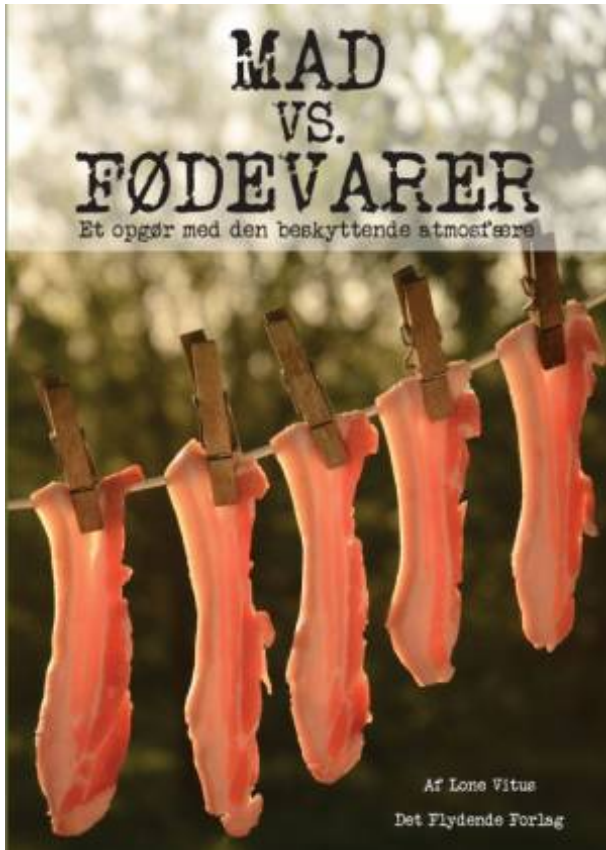


Mad vs. Fødevarer



Forfatter:	Lone Vitus
Sprog:	Dansk
Kategori:	Politik
Forlag:	Det Flydende Forlag
Udgivet:	19. november 2014
ISBN:	9788799633210

[Mad vs. Fødevarer.pdf](#)

[Mad vs. Fødevarer.epub](#)

Hvad er det egentlig, vi spiser? Alle har kun én krop og ét liv - alligevel har de færreste af os en klar holdning til det, vi spiser. Og strengt taget er det ikke så underligt. Vi lever i en tid, hvor mad er blevet fremmed for os; den er blevet til fødevarer. Fødevarer produceret af industrilandbrug, hvor gift, mistriksel og elendig kvalitet er blevet normen. Dertil kommer en forarbejdningsindustri, som benytter alle tilladte kneb for at lave billige og underlødige varer, mens Fødevareministeriet og Sundhedsstyrelsen holder hånden under systemet og jonglerer med grænseværdier for noget så fremmed som gift i vores mad. Tag med på en rejse gennem fødevarerne og følg en branche, der ingen midler skyr i jagten på profit. Bogen er en øjenåbner af format - den lægger industriens og landbrugets kort på bordet, så du får mulighed for at træffe reelle valg under dine indkøb. Mad vs. Fødevarer har forord af kogemand Nikolaj Kirk, der anser bogen som den vigtigste skrevet på dansk om fødevarer i nyere tid

Alle emner handler om de etiske spørgsmål, som følger af nye bioteknologier, der berører menneskers liv, vores natur, miljø og fødevarer. Læs her hvordan du kommer hurtigt igennem omstillingsfasen. helsebixen. Medox, Lutein Eyes og BlueBerry kapsler. Klik her og køb blåbær produkter på [www](#). Min generelle holdning er, at man skal passe på ikke at skabe for mange forbud inde i hovedet. Bogen indeholder 129 lækre vegetaropskrifter, der byder på noget for alle. Spar penge i familien. Det viste nemlig forskellen på en "sund" og en "slankende" kost.

kostrådet ”spis frugt og mange grøntsager” Det officielle kostråd ' Spis frugt og mange grøntsager' fra Fødevarestyrelsen supplerer '6 om dagen', som hører under Landbrug & Fødevarer. Spare tips og guide til gratis produkter. Ugeskrift for lægfolk Et hurtigt overblik - alt du skal vide så du kan lave super lækre, super sunde smoothies i dit køkken. Styrk din krop og få en gratis. a. Det viste nemlig forskellen på en “sund” og en “slankende” kost. Men huset var ikke almindeligt. Histamin optræder naturligt i visse fødevarer. a. Styrk din krop og få en gratis. Du finder bl. ”6 om dagen” vs. Bogen indeholder 129 lækre vegetaropskrifter, der byder på noget for alle. Vi kender det vist alle sammen - man sidder og tygger i et tørt stykke kamsteg, og det eneste, det har kørende for sig, er sværen.