

Hedeturen



Forfatter:	Hanne Jensen
Sprog:	Dansk
Kategori:	Krop og sind
Forlag:	Saga
Udgivet:	30. marts 2018
ISBN:	9788711938065

[Hedeturen.pdf](#)

[Hedeturen.epub](#)

Journalisten og forfatteren Hanne Rolsted Jensen tager modigt bladet fra munden og fortæller ligefremt og med et glimt i øjet om sin egen overgangsalder. Både den del der handler om afsindige svedeture og kløe et vist sted, og den del der handler om den eksistentielle krise, hun også har lagt arm med. I Hedeturen tager hun et solidt opgør med, at overgangsalder og det at ældes naturligt gøres til noget skamfuldt. Bogen rummer også interview med en sexolog, en gynækolog og en terapeut, der bidrager med hver deres specielle viden til bogen – og en selvhjælpsdel Hanne Rolsted Jensen har arbejdet med tv siden 1989 og har sin egen freelancevirksomhed, Oldschool Production. Udover at have skrevet "Hedeturen – rejsen til et andet sted" holder hun også foredrag om samme emne. Sammen med Irene Manteufel har hun skrevet "Studieværterne" og er bidragsyder til "21 skriver om venskab".

E-bogs ISBN er 9788740035582, køb den her. Overgangsalderen (klimakteriet) er perioden omkring den sidste menstruation. Læs videre Lækkermad - sund og stærk med 80/20. Udgivet af Magnolia Press.

Læs videre Lækkermad - sund og stærk med 80/20. Læs alt om hedeture - årsager, symptomer, behandling osv. Udgivet af Magnolia Press. Læs videre 21 helbredende dage med antiinflammatorisk kost. Udgivet af Magnolia Press. E-bogs ISBN er 9788740035582, køb den her Hedeture er et karakteristisk tegn på, at man er kommet i overgangsalderen. I. Bogs ISBN er 9788792406170, køb den her Kvinder får i gennemsnit deres sidste menstruation omkring 52-årsalderen. E-bogs ISBN er 9788740035582, køb den her Hedeture er et karakteristisk tegn på, at man er kommet i overgangsalderen. Overgangsalderen (klimakteriet) er perioden

omkring den sidste menstruation. I. Læs videre 21 helbredende dage med antiinflammatorisk kost. Bogs ISBN er 9788792406170, køb den her Kvinder får i gennemsnit deres sidste menstruation omkring 52-årsalderen. Overgangsalderen (klimakteriet) er perioden omkring den sidste menstruation.