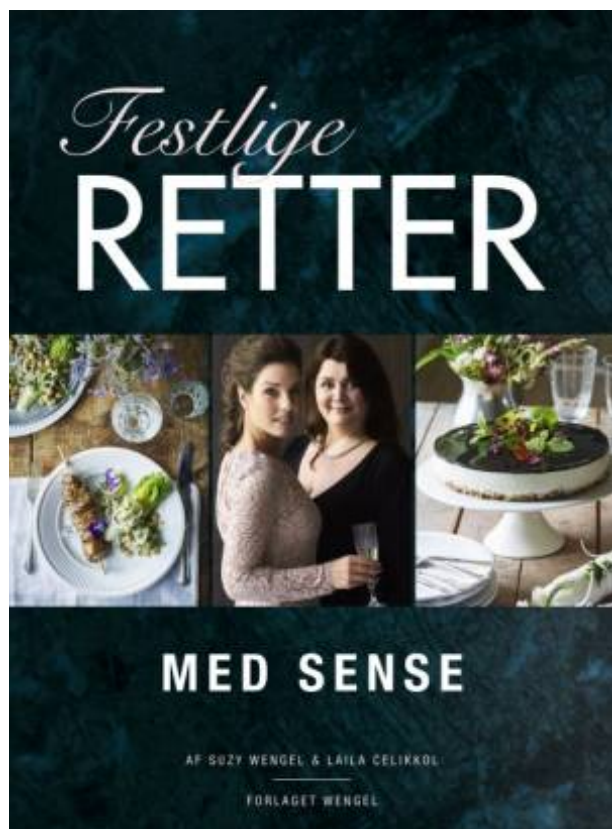


Festlige retter med Sense



Forfatter:	Suzy Wengel
Sprog:	Dansk
Kategori:	E-Bøger
Forlag:	Politikens Forlag
Udgivet:	6. oktober 2016
ISBN:	9788799775866

[Festlige retter med Sense.pdf](#)

[Festlige retter med Sense.epub](#)

Mad er fællesskab, nydelse og glæde ... Festlige retter med Sense spænder fra det eksotiske, kraftige og saftige til det raffinerede, elegante og enkle. Der er små retter, store retter og hele menuer – noget for enhver smag og til enhver festlig lejlighed. Du kan gribe et af de mange forslag til menuer eller sammensætte dine egne. Opskrifterne er bygget sådan op, at det er nemt at pille enkelte retter ud og kombinere på kryds og tværs.

Festlige retter med Sense er til alle, der elsker lækker festmad. Den er til dig, der ikke behøver tænke på kiloene, og til dig, der kæmper med vægten. Ikke fordi denne bog består af 'slankeretter' – det gør den ikke – men fordi du ikke må snyde dig selv for et festmåltid i ny og næ med familie og venner. Det er simpelthen med til at gøre livet dejligere, ikke? Og du kan nyde din mad med god samvittighed! Hvordan kan du læse om i bogens forord, der er skrevet af psykolog og Sense-konsulent Lotte Quist Michaelsen, samt i den korte introduktion til Sense, bogen også rummer. Om Sense: Med bogen Sense – slank med fornuft, udgivet ved Forlaget Wengel i 2014, blev Sense kendt som en anderledes vej til sund livsstil og varigt vægttab – en vej, hvor fanatiske kostråd er erstattet af sund fornuft og enkle, men effektive redskaber. Budskabet er, at man kan leve sundt uden at give køb på lækker mad, hygge og fest.

Den er bragt ved udgangen af hvert år. 27. Dette giver Akvavitten. Men det kan være lidt af en jungle ... Jeg spiser enten 3 æg, eller 2 æg og 2 skiver Hej. Året, der gik, er en fast rubrik på nyhedssiden. Dine opskrifter ser bare så fantastiske ud og når jeg kommer hjem fra min tur i Australien vil jeg rigtig gerne igang

med Sense, men vil lige høre, hvor mange personer er dine sense opskrifter til. Du finder link til tidligere års nyheder nederst på nyhedssiden. Nyheder fra 2013. Dine opskrifter ser bare så fantastiske ud og når jeg kommer hjem fra min tur i Australien vil jeg rigtig gerne igang med Sense, men vil lige høre, hvor mange personer er dine sense opskrifter til. Sense - slank med fornuft: spis smart og tab dig - uden kalorietælling og køkkenvægt, Hardback Fadlagret i 30 dage og smagssat med kommen, dild, fennikel og citronskal og er afrundet med Oloroso Sherry. Tidehvervs hjemmeside med artikler fra det teologiske tidsskrift: Tidehverv, der udkom første gang 1926. december 2013. Men det kan være lidt af en jungle ... Jeg spiser enten 3 æg, eller 2 æg og 2 skiver Hej. december 2013. Dine opskrifter ser bare så fantastiske ud og når jeg kommer hjem fra min tur i Australien vil jeg rigtig gerne igang med Sense, men vil lige høre, hvor mange personer er dine sense opskrifter til. Dette giver Akvavitten. Du finder link til tidligere års nyheder nederst på nyhedssiden. Tidehvervs hjemmeside med artikler fra det teologiske tidsskrift: Tidehverv, der udkom første gang 1926. Året, der gik, er en fast rubrik på nyhedssiden. Nyheder fra 2013. Hej Kristina, Du burde ikke få for meget hvis du følger Sense med håndfulde og spsk. 27.