

Vegansk til højtider og fest



Forfatter:	Ditte Gad Olsen
Sprog:	Dansk
Kategori:	E-Bøger
Forlag:	muusmann'forlag
Udgivet:	28. september 2017
ISBN:	9788793575141

[Vegansk til højtider og fest.pdf](#)

[Vegansk til højtider og fest.epub](#)

Som veganer, og ikke mindst som familiemedlem eller ven til en veganer, kan tanken om højtider og andre festdage hurtigt fjerne fokus fra selve samværet og ende i hovedbrud om, hvad man skal servere. Med denne kogebog er det ikke længere et problem. Bogen tager fat i alle de større højtider og festdage fra jul og påske til fødselsdage og er en hjælpsom guide, der vil følge dig på rette vej i det moderne veganske køkken. I bogen vil du kunne finde opskrifter på en sensuel panna cotta med hindbær coulis, en quiche til påskebordet, is til de varme sommerdage og endda også et ostebord til jule-dagene. Opskrifterne spænder fra de helt enkle til dem, der måske kræver lidt mere, men som samtidig viser, hvor smagfuld og spændende vegansk mad kan være. Du vil også kunne finde menuforslag til en romantisk aften, vennemiddag og nytårsaften, der vil gøre både menuplanlægning og selve madlavningen overskuelig, så du i stedet kan fokusere på det, der er vigtigst: hyggen, nydelsen og det sociale rundt om bordet. Opskrifterne tager udgangspunkt i planterigets uendelige, farverige og lækre råvarer på en måde, der gør, at madlavningen både bliver let, inspirerende og lægger op til leg i køkkenet. Kapitlerne og opskrifterne vil ligesom i forgængeren, *Vegansk for alle*, være fyldt med små personlige historier, anekdoter og tips til, hvordan opskrifterne kan ændres og gøres lettere – næsten som om Ditte var med læseren i køkkenet. Bogen er en hyldest til både samvær og lækker mad, og den kan bruges af både veganere, familier og venner til veganere, og dem, der blot ønsker at få lidt mere spændende grønt på bordet. Om forfatteren Ditte Gad Olsen er uddannet Professionsbachelor i Ernæring og Sundhed og bruger sin ernæringsfaglige baggrund og madpassion til at inspirere andre til at vælge mere grønt. Ditte har været veganer i 7 år og vegetar i 2 år før da. Hendes indgangsvinkel er nysgerrig og eksperimenterende i sin søgen efter de bedste madoplevelser, hvor både smag og konsistens harmonerer, og maven bliver tilfreds. Dittes overordnede mantra er, at “det skal smage godt. Ditte har i 2016 udgivet den succesfulde kogebog *Vegansk for*

alle.

Kreative opskrifter på vegansk aftensmad, guf, mælkefri mejeri, HCLF, glutenfri, sovs og ikke mindst kartofler