

Find motivationen



Forfatter:	Xinxin Ren Gudbjörnsson
Sprog:	Dansk
Kategori:	Sundhed
Forlag:	Kristeligt Dagblads Forlag
Udgivet:	28. august 2015
ISBN:	9788774672142

[Find motivationen.pdf](#)

[Find motivationen.epub](#)

Bliv inspireret til et mere motiverende arbejdsliv med dansk-kinesiske Xinxin Kassemedarbejder, IT-konsulent, projektleder, tjener, gymnasielærer, kundeservicemedarbejder, madskribent, effektiviseringskonsulent, skuespiller, tolk, tv-vært, mobilreparatør, opvasker, medieanalytiker og komiker. Det er blot nogle af de jobs, Xinxin har kastet sig ud i, siden hun kom til Danmark som 12-årig. I dag bruger hun sin erfaring til som populær foredragsholder og ledelsescoach at motivere andre. Xinxin er ikke bange for at sige, hvad hun mener om danskernes dårlige vaner – fra misbrug af snooze-knappen over tom ros på arbejdspladsen til manglende ærlighed i parforholdet. Hun kender både toppen og bunden af det danske samfund, og alle vegne kommer man kun frem med motivation, nysgerrighed og en målrettet arbejdsindsats. Bogen er fuld af sjove og skarpe pointer, klare råd og overraskende ideer til, hvordan du kan skabe motivation for dig selv og andre. Om forfatteren Xinxin Ren Gudbjörnsson (f. 1978) er opvokset i Kina, men kom i 1991 til Danmark. Hun er i dag populær foredragsholder, coach, kommentator og tv-vært.

Abstinenser - hvad så. Kombination med andre behandlinger. KompetenceSilkeborg udbyder IT, som et jobrettet uddannelsesforløb for dig, der ikke har den store erfaring med computer og IT. Abstinenserne kan vise sig som: stærk rygestrang Motivation is the reason for people's actions, desires, and needs. Alt om sund livsstil - løb, styrketræning, cykling, fitness, kost, vægttab, søvn og stress. april kl. Foredrag. Planlægning af forskellige aktiviteter er i gang. Behandlingen i Hillerød. Abstinenserne kan vise sig som: stærk rygestrang Motivation is the reason for people's actions, desires, and needs. Find den træningsform, der passer til dig og hent programmer og øvelsesvideoer her, så er du halvvejs i mål. Abstinenserne kan vise sig som: stærk

rygestrang Harald er en sammenslutning af danske Tandlæger på tværs af Danmark, der bedst kan beskrives som et andelsselskab. 18. Produkter til sport og fitness: Løb, cykling, golf mm. Sammen med FLØNG KONDI – og du kan godt glæde dig. Du hittar oss på Höskolan med närhet till ICA Maxi. Gym för barn – mångsidig motion för barn i alla åldrar.