

Gulerødder



Forfatter:	Marie Klee
Sprog:	Dansk
Kategori:	Mad og drikke
Forlag:	muusmann'forlag
Udgivet:	26. april 2017
ISBN:	9788793314788

[Gulerødder.pdf](#)

[Gulerødder.epub](#)

Gulerødder er noget af det sundeste, vi overhovedet kan spise.

Alle køber dem, alle har dem i køleskabet, men vi bruger dem typisk kun til de samme tre-fire forskellige retter. Carrotstick-pigerne tager os med på en rejse ind i gulerodens verden og præsenterer 40 lækre opskrifter, hvor gulerødder er hovedingrediensen. De viser, hvordan man kan frembringe forskellige smage og teksturer, og giver inspiration til, hvordan man kan bruge endnu flere af de sunde gulerødder i madlavningen. Der er opskrifter som overrasker, tilfredsstillende, gør dig nysgerrig, mæt og sund. Ud over aftensmad indeholder bogen opskrifter på frokost, desserter, mellemmåltider og snacks – ja, selv en gulerodsmarmelade, som smager himmelsk. Læseren får desuden et indblik i gulerodens historie, som er en af de finurlige af slagsen.

Til de sundheds-interesserede er der et helt afsnit dedikeret til næringsindholdet, da guleroden jo kan mere end bare at knase og smage godt. Dertil kommer tips og ideer til, hvordan man kan skære og tilberede guleroden for at opnå forskellige syns- og smagsindtryk. Kort sagt en bog sprængfyldt med inspiration og et helt nyt syn på de skønne rødder. Om forfatterne Carrotstick.dk er et af Danmarks største sundhedssites og drives af indehaver og redaktør Marie Klee. Carrotstick-pigerne er en gruppe mad- og sundhedspassionerede nørder, der alle er uddannet i ernæring og sundhed. Carrotstick-pigerne deler ud af deres viden på Carrotstick.dk og afholder desuden foredrag og tilbyder kostvejledning i deres lokaler på Østerbro i København.

Hver gang du køber 1 kg. Hertil serveres vores økologiske øl. Opskrifter på nem og lækker asiatisk mad. Ny farverig variant af den elskede varme kartoffelsalat. Grovboller er ikke det eneste jeg har på min madblog, så klik videre for at se alle opskrifterne. Nem og lækker opskrift på stenalderboller - glutenfri boller helt uden stivelse, lavet med frø og gulerødder. Velkommen til Gl. Estrup Gartneri, har vi siden 1986 dyrket og leveret en række kvalitetsprodukter til de danske forbrugere. Bagte gulerødder er super lækre på denne salat af rucola og med smuldret feta - nem og hurtigt at lave og smager fantastisk - få opskrift her Nem og super lækker opskrift på en skøn kikærtesalat med ristede gulerødder og skønne krydderier - få opskrift på salat med kikærter her Ekspert. Prøv f. eks.

Bagte gulerødder er super lækre på denne salat af rucola og med smuldret feta - nem og hurtigt at lave og smager fantastisk - få opskrift her Nem og super lækker opskrift på en skøn kikærtesalat med ristede gulerødder og skønne krydderier - få opskrift på salat med kikærter her Ekspert. Bagte gulerødder er super lækre på denne salat af rucola og med smuldret feta - nem og hurtigt at lave og smager fantastisk - få opskrift her Nem og super lækker opskrift på en skøn kikærtesalat med ristede gulerødder og skønne krydderier - få opskrift på salat med kikærter her Ekspert. Rent grundvand. Nem og lækker opskrift på stenalderboller - glutenfri boller helt uden stivelse, lavet med frø og gulerødder. Velkommen til Gl. I alle farver, former og størrelser Opskrift på grovboller med gulerødder. Nem og lækker opskrift på stenalderboller - glutenfri boller helt uden stivelse, lavet med frø og gulerødder. Vi har alle de. Vidste du, at man ved at spise gulerødder kan beskytte sin hud og bekæmpe virkningerne af solskader. vores opskrifter på thaisuppe, indisk chutney, japansk sushi eller kinesiske forårsruller.

januar 2017 er Norsk lokalhistorisk institutt en avdeling ved Nasjonalbiblioteket, etter vedtak i Stortinget.