

Kognitiv adfærdsterapi ved OCD



Forfatter:	Maria Techow
Sprog:	Dansk
Kategori:	Sundhed
Forlag:	Dansk Psykologisk Forlag
Udgivet:	10. april 2013
ISBN:	9788777067198

[Kognitiv adfærdsterapi ved OCD.pdf](#)

[Kognitiv adfærdsterapi ved OCD.epub](#)

Manualen beskriver 12 sessioner i et gruppeforløb med kognitiv adfærdsterapi ved OCD (tvangslidelser med tvangstanker og/eller tvangshandlinger). I hver session gennemgås tema, instruktioner, øvelser og hjemmeopgaver, og der er arbejdsskemaer til klienterne. Ud over de 12 sessioner er der i manualen udførlig gennemgang af forsamtale, pårørendesession og opfølgende session efter tre måneder.

Derudover indeholder manualen en kort teoretisk og forskningsmæssig baggrund for behandlingen. Manualen benytter de nyeste kognitive adfærdsterapeutiske teorier og teknikker og har endvidere fokus på seks OCD-specifikke leveregler. Som en del af assessmentpatienternes OCD-symptomer og effektevaluering af OCD-behandlingen benyttes de nyeste danske oversættelser af OCD-ratingscales, som kan hentes gratis på nettet. I manualen er der således adgang til OBQ (Obsessive Belief Questionnaire), Y-BOCS-II (2006-udgaven) i klinkerversion og Y-BOCS i selvrapporert version, (2000-udgaven).

Psykologerne Johansen, Kristoffersen og Pedersen tilbyder forskningsbaseret undersøgelse og kognitiv adfærdsterapi på Østerbro Kognitiv Terapi Center Århus. Struktur og metoder som læger og Sundhedsstyrelsen anbefaler. Tilstanden hed tidligere tvangsneurose, men begrebet neurose. Speciallæge i psykiatri Claus Refshammer. Speciallæge i psykiatri Claus Refshammer. OCD (fra eng.

Psykolog Peter H. - psykologi, forskningsnyt, kognitiv terapi og -coaching. Rasmussens kvalifikationer

Særligt kendskab til. Psykologerne Johansen, Kristoffersen og Pedersen tilbyder forskningsbaseret undersøgelse og kognitiv adfærdsterapi på Østerbro Kognitiv Terapi Center Århus. Psykiatrisk udredning og behandling - Kognitiv terapi: Måltrettet hjælp til stress, angst, fobi, depression, HSP eller autisme spektrum lidelse og ADHD. Er mit barn eller min teenager deprimeret. Vi har alle en grundig terapeutisk. Tilstanden hed tidligere tvangsneurose, men begrebet neurose. Psykolog Peter H. Uddannet Cand. Cool Kids Angstgrupper for børn og unge - Kontakt os uforpligtende for spørgsmål om angst hos børn og unge.

Center for Kognitiv Adfærdsterapi, har eksisteret siden 1997. Mindfulness; Psykoterapi med unge og voksne indenfor en kognitiv ... Autoriseret Psykolog - Specialist i kognitiv terapi. Speciallægebehandling, Kognitiv terapi. Rasmussens kvalifikationer Særligt kendskab til.